

ЗАДАНИЕ 1.

Оборудование: теннисные мячи — 3 шт., гимнастический обруч (диаметр 85 см - 90 см.) – 3 шт., секундомер.

ЗАДАНИЕ 2.

Оборудование: опора (для крепления верёвки с пристёгнутым в нижней части карабином), вспомогательная верёвка Ø 6 мм длиной 1 м, верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, 2 карабина с муфтами, лента разметочная 15–20 м, груз (набивной мяч весом 2 кг), секундомер.

ЗАДАНИЕ 3.

Оборудование: манекен (статист) – 4 шт., коврик туристический, стул со спинкой, валик или подушка, секундомер.

ЗАДАНИЕ 4.

Оборудование: верёвка основная Ø 10–12 мм, длиной 30 метров, секундомер.